



# ESTATE

con noi nel

# PARCO



www.camosciara.com  
camosciaraescursioni @  
Camosciara Escursioni e Trekking f  
nel Parco Nazionale d'Abruzzo

## Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

### La Val Fondillo con le sue sorgenti

Attraverseremo luoghi potenti, terre di Sanniti, per immaginare un mondo lontano, incontreremo freschi ruscelli tra la vegetazione riparia, per scoprire dove sorge il confine tra terra e acqua.

Date: Tutti i Lunedì e Venerdì - Durata: 09.30 - 15.30 - Grado di difficoltà: Facile

### Un giorno da lupi

Un pomeriggio da trascorre insieme dedicato alla conoscenza del lupo in natura e a contatto con l'uomo. Andremo alla ricerca delle tracce e cercheremo di comprenderne il comportamento, attraverso una facile escursione.

Date: Tutti i Lunedì e Giovedì - Durata: 16.30 - 19.30 - Grado di difficoltà: Facile

### Notturna speciale

Una passeggiata speciale nella quale potremo ascoltare i suoni e apprezzare l'odore della notte e riscoprire i nostri sensi dimenticati.

Date: Tutti i Sabati - Durata: 21.00 - 24.00 - Grado di difficoltà: Facile

### Tramonto in vetta

Avremo modo di volgere lo sguardo che spazia sulle cime più alte delle catene montuose amiche come il Gran Sasso e la Maiella. Poi lo spettacolo in vetta: il bagliore finale che a un tratto svanisce.

Date: Tutti i Martedì e i Venerdì - Durata: 15.30 - 22.30 - Grado di difficoltà:

### La montagna a piccoli passi

Una vera e propria caccia al tesoro NATURALE fatto di odori, di colori e di suoni che risveglieranno i nostri "sensi dimenticati".

Date: Tutti i Martedì, Giovedì e Sabato - Durata: 10.30 - 15.30  
Grado di difficoltà: Facile

### La Camosciara a tutto tondo

Escursione ad "anello" per famiglie e non solo, sui sentieri tra praterie e boschi di faggio alla scoperta delle origini del Parco.

Date: Tutti i Mercoledì - Durata: 09.30 - 16.30  
Grado di difficoltà: Facile, non consigliata a bambini sotto 8 anni di età

### La magia della notte

Breve e comoda escursione serale insieme ai nostri bambini, per immergerci nella notte, partendo dagli ultimi momenti di luce.

Date: Tutti i Mercoledì - Durata: 17.00 - 21.00 - Grado di difficoltà: Facile

### Il Monte Mattone, uno sguardo sul Parco

Scambiare la terra con il cielo per essere passeggiatori dell'aria, è una premessa che speriamo possa accontentare anche il meno temerario degli escursionisti, quando si raggiungono le alte praterie del Monte Mattone.

Date: Tutte le Domeniche - Durata: 09.30 - 15.30 - Grado di difficoltà: Difficile

### Passeggiata con il Parco

Per trascorrere la mattinata in armonia con la Natura del Parco. Con attività di esplorazione sensoriale riscopriremo insieme a voi il rapporto con la Natura, l'armonia e i suoi segreti, in maniera divertente e serena.

Date: Tutte le Domeniche - Durata: 09.30 - 13.00 - Grado di difficoltà: Facile

### Escursioni con l'Associazione "Come on Dog"

Passeggiate speciali alla scoperta della Natura a sei zampe, in compagnia dei nostri amici a quattro zampe e sotto la vigile guida di una veterinaria esperta sul comportamento animale del cane.

Date: 19 Luglio - 16 Agosto - Durata: 09.30 - 13.30 - Grado di difficoltà: Facile

15 AGOSTO - Lago Vivo e Montagna a piccoli passi

ISCRIZIONI ENTRO IL GIORNO PRECEDENTE  
INFO E PRENOTAZIONI:

☎ Tel. 379.2125445 o presso INFO POINT  
Via Santa Lucia CIVITELLA ALFEDENA (AQ)  
Email: escursioni@camosciara.com

Grafica: CeciliaSpadaStudio