

CATALOGO ATTIVITA' CON LE SCUOLE



Anno
scolastico
2023-
2024

A spasso nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e
Molise

Vi aspettiamo per conoscere insieme a noi le storie dei boschi e degli animali che vivono in questo angolo d'Abruzzo.

Insieme percorreremo, sui sentieri, la storia di una delle aree protette più antiche d'Italia, che quest'anno compie i suoi primi cento anni.

A SPASSO NEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

La Cooperativa "La Camosciara" è nata nel 1999 per iniziativa di un piccolo gruppo di ragazzi di Civitella Alfedena che hanno creduto e investito nell'ecoturismo.

Ad oggi la Cooperativa opera su diversi livelli:

- gestione Area servizi della Camosciara, aperta da aprile a ottobre;
- escursioni e trekking di più giorni a piedi per l'utenza turistica del territorio del Parco;
- visite di istruzione e campi scuola per studenti e programmi di Educazione ed Interpretazione Ambientale.

Ci troviamo ad operare nel versante abruzzese del parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise ma negli ultimi anni siamo stati in grado di stringere forti collaborazioni con operatori e colleghi che vivono nel versante laziale.

Oggi, la Cooperativa Camosciara, è in grado di avvalersi di uno staff con figure qualificate per l'accompagnamento in montagna –Accompagnatori di Media Montagna iscritti al Collegio delle Guide Alpine della Regione Abruzzo, Guide Ambientali iscritte all'AIGAE, Educatori ed Interpreti Ambientali.

Le attività didattiche e le giornate nel Parco che vi presentiamo possono essere modulate in base all'età dei partecipanti e alle esigenze didattiche educative della scuola: siamo a completa disposizione.

Si possono scegliere nell'arco della visita più laboratori e insieme a voi è possibile strutturare le esperienze che possono durare da una intera giornata oppure prevedere più giornate articolate in vero e proprio Campo Scuola con pernottamenti in strutture alberghiere che da anni ricevono scolaresche provenienti da tutta Italia.

Vi alleghiamo, solo a titolo esemplificativo, una serie di schede di escursioni e attività didattiche grazie alle quali potremo trascorrere insieme a voi e ai ragazzi, giornate dense di emozioni e scoperte.

Il Presidente

Maurizio Caniglia

Programma consigliato a:



alunni delle scuole Primarie



alunni delle scuole Secondarie I grado (medie)



alunni della Scuola secondaria II grado (scuole superiori)

I programmi descritti sono da considerarsi delle proposte aperte che possono essere modificate in base alle esigenze e le richieste dei docenti.

Per la scuola dell'Infanzia siamo a vostra disposizione per la creazione di programmi dedicati alla fascia d'età.

Indichiamo alcune delle attività con le quali è possibile integrare le singole giornate o in alternativa i programmi che prevedono più giorni:

- ✓ Museo dell'Acqua - Villetta Barrea
- ✓ Centro servizi del Pnalm di Villetta Barrea
- ✓ Castello e Antiquarium Comunale di Barrea
- ✓ Degustazioni e merende con prodotti tipici
- ✓ Laboratori in aziende agricole (formaggio, miele, erbe aromatiche)

Per informazioni e prenotazioni è necessario scrivere a: escursioni@camosciara.com

Contatti: (+39) 320 0426948

Le quote indicate sono applicate solo agli studenti e non ai docenti accompagnatori.

Gratuità totale per disabili certificati (L.104/92) e loro accompagnatori.





A spasso nel Parco: la Valle Jannaghera tra natura e leggende

Percorreremo la sorgente Jannaghera immersi nella Natura tra storia, miti e tradizioni. Insieme attraverseremo freschi ruscelli nascosti tra la vegetazione riparia, per scoprire dove sorge il confine tra terra e acqua; attraverseremo il bosco e i suoi colori, per riconquistare la lentezza del cammino. Attraverseremo luoghi potenti, terre di Sanniti, per immaginare un mondo lontano.

Partendo dall'antico borgo di Civitella Alfedena, nato sul tratturo Pescasseroli-Candela, saliremo lungo le strade un tempo usate da pastori, boscaioli, carbonai e oggi ancora percorse da uomini e donne che fanno vivere e vivono ancora la montagna raccogliendo legna e utilizzando tutti i prodotti che il bosco offre. Lungo il percorso più volte lo sguardo sarà rivolto al magnifico panorama che si apre sui paesi di Civitella Alfedena, Villetta Barrea e Barrea e sul suggestivo Lago che anni fa inondò la valle togliendola all'agricoltura tradizionale. Il sentiero si snoda fra muri a secco e aie carbonili, testimonianza dell'antica convivenza fra uomo e natura, che ha modellato l'aspetto selvaggio di queste montagne e regalandoci l'attuale paesaggio, dove la natura lentamente riconquista i suoi spazi.

Attraversando il bosco, facendo silenzio, osservando e ascoltando ciò che è intorno a noi non è difficile incontrare gli animali che abitano questo luogo come il cervo, il capriolo, l'orso, il lupo, il cinghiale, lo scoiattolo, la donnola, la volpe, insetti di ogni specie e altre decine di animali che silenziosamente si muovono nel bosco, lasciando dietro di sé visibili tracce del loro passaggio come escrementi, impronte, peli che impareremo a riconoscere, osservandole e studiandole.

Osserveremo le decine di alberi, arbusti ed erbe che rendono magico e animano il bosco e le radure; con forme, colori e profumi. Arriveremo alla bellissima sorgente Jannaghera.

Riprenderemo il cammino verso il Lago, tra colli e valloni, guadando torrenti per giungere a Valle sull'incantevole paesaggio del Lago di Barrea, un intreccio di colori che fondono l'acqua con il cielo. Continueremo il cammino sul tratturo Pescasseroli - Candela tenendo la sponda destra del Lago, nei pressi della necropoli di Barrea, purtroppo oggi poco visibile.

Torneremo nel Paese di Civitella Alfedena attraverso la strada sterrata che sale leggermente costeggiando le rive del Lago. Il sentiero attraversa poi la strada asfaltata e rientra nel bosco per percorrere gli ultimi settecento metri, dove la pendenza torna ad essere più impegnativa.



Durata: dalle 6 alle 8 ore

Disponibilità: Da marzo a maggio - ottobre, dalle ore 9.00 alle 16.30 circa

La durata delle escursioni e lo svolgimento delle attività didattiche previste potranno subire variazioni legate alla tempistica della giornata (ritardi di arrivo, condizioni meteo avverse)

Numero di partecipanti: Numero minimo 25-30 alunni partecipanti (1 guida), massimo 50 partecipanti (seconda guida)

Nel caso il gruppo preveda un numero superiore di alunni a 50 saranno fornite un numero di guide corrispondenti.

Costo: Euro 160,00 accompagnamento per ogni guida per intera giornata

Euro 30,00 Ingresso al Museo del Lupo (costo per ogni gruppo composto fino a 50 alunni)

*costo aggiuntivo in caso di variazione del programma

Cosa è incluso: Visita guidata e attività didattiche

Cosa non è incluso: Il pranzo

Attività adatta ad alunni con disabilità: NO

Alternativa in caso di maltempo: In caso di pioggia, l'attività non verrà svolta. In alternativa, visita al centro storico di Civitella Alfedena, aree faunistiche, museo del Lupo.

Informazioni pratiche: Scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica con suola scolpita, pantaloni lunghi, berretto per il sole, crema solare, piccola merenda al sacco e pranzo al sacco, borraccia con acqua, zainetto, mantellina per la pioggia, binocolo.

Punto di partenza: davanti Info Point Camosciara Via Santa Lucia, 10 Civitella Alfedena (AQ)



A Spasso nel Parco: Val Fondillo - Pescasseroli

Escursione in una delle Valli più famose del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise: La Val Fondillo. Una escursione lungo il Fiume Fondillo fino alla sorgente Tornareccia e ritorno. Nel pomeriggio visita a Pescasseroli, Paese che ospita gli uffici del Parco e il Centro Natura con un piccolo Zoo Infermeria presso il quale sarà possibile conoscere alcuni esemplari delle specie più rare ed endemiche del Territorio.

Arrivati nella Val Fondillo, nel comune di Opi inizieremo la nostra escursione.

Dal piazzale della Val Fondillo dove le vette più alte del Parco formano un girotondo partiremo per la nostra escursione verso la sorgente della Tornareccia. Attraverseremo magnifici prati usati come pascolo da animali domestici e selvatici e ancora prima, tanti anni fa come luogo di sepoltura da antiche popolazioni Italiane. Osserveremo e studieremo le tracce di presenza e passaggio degli animali selvatici che oggi abitano questo territorio. Arriveremo lungo il Torrente Fondillo, attraversato ci incammineremo verso la sorgente dove poi potremo assaporare le fresche e limpide acque.

Pranzo presso l'area attrezzata della Val Fondillo con possibilità di visita al Museo della Foresta e dell'Uomo.

Nel pomeriggio spostamento in pullman presso Pescasseroli dove visiteremo il Centro Visita del Parco con il Museo e l'area esterna. Uno zoo infermeria dove sono ospitati alcuni esemplari appartenenti a specie endemiche del Parco come l'Orso Bruno Marsicano, il Lupo e il Cervo.



Durata: dalle 6 alle 8 ore

Disponibilità: aprile – maggio, ottobre – metà novembre dalle ore 9.00 alle 16.30 circa

La durata delle escursioni e lo svolgimento delle attività didattiche previste potranno subire variazioni legate alla tempistica della giornata (ritardi di arrivo, condizioni meteo avverse)

Numero di partecipanti:

Numero minimo 25-30 alunni partecipanti (1 guida), massimo 50 partecipanti (seconda guida)

Nel caso il gruppo preveda un numero superiore di alunni a 50 saranno fornite un numero di guide corrispondenti.

Costo: 160,00 euro per guida per intera giornata
60,00 euro ingresso al Centro Visita (per gruppi da 12 fino a 50 alunni)

Cosa è incluso: Visita guidata e attività didattiche

Cosa non è incluso: Il pranzo ed eventuale parcheggio all'interno dell'area

Attività adatta ad alunni con disabilità: Sì, escluso l'ultimo tratto che porta alla sorgente

Alternativa in caso di maltempo: In caso di pioggia, l'attività verrà svolta in parte garantendo comunque attività per l'intera giornata.

Informazioni pratiche: Scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica con suola scolpita, pantaloni lunghi, berretto per il sole, crema solare, piccola merenda al sacco e pranzo al sacco, borraccia con acqua, zainetto, mantellina per la pioggia, binocolo.

Punto di partenza: Val Fondillo, Opi (AQ)



A spasso nel Parco: La Camosciara – Civitella Alfedena

Escursione nel cuore del Parco: la Camosciara. Una delle Valli più importanti, costeggiando il torrente Scerto arriveremo alle suggestive cascate osservando ed esplorando il paesaggio. Nel pomeriggio visita di Civitella Alfedena, borgo del Parco, del museo del Lupo e della vicina Area Faunistica dove è possibile ammirare esemplari di Lupo Appenninico.

Adatto a: Scuole Primarie e Secondarie di primo e secondo grado

Arrivati nell'Area Servizi Camosciara inizieremo la nostra escursione.

Attraverso una strada asfaltata oggi chiusa al traffico giungeremo su una delle strade più vecchie di Italia, l'antico tratturo Pescasseroli-Candela. Percorreremo parte del Tratturo dove si possono ammirare e studiare le tracce degli animali che la notte popolano questi sentieri. Lasciato il tratturo raggiungeremo la base dell'anfiteatro dolomitico di Costa Camosciara con la sensazione di essere nel cuore della montagna. Inizieremo a salire sul sentiero che porta alle splendide cascate delle Tre Cannelle e delle Ninfe dopo aver percorso un tratto nel bosco dove le radici insieme alle rocce creano un percorso quasi magico.

Torneremo verso il pullman attraverso la strada che costeggia lo Scerto sempre ammirando e studiando il magnifico panorama.

Pranzo presso l'area servizi della Camosciara.

Nel pomeriggio spostamento in pullman presso il borgo di Civitella Alfedena dove oltre al magnifico borgo potremmo visitare il museo del lupo e l'area faunistica che ospita alcuni esemplari di lupo Appenninico.



Durata: dalle 6 alle 8 ore

Disponibilità: aprile – maggio, ottobre – metà novembre dalle ore 9.00 alle 16.30 circa

Numero di partecipanti:

Numero minimo 30 alunni partecipanti (1 guida), massimo 50 partecipanti (seconda guida)

Nel caso il gruppo preveda un numero superiore di alunni a 50 saranno fornite un numero di guide corrispondenti.

Costo: Euro 160,00 accompagnamento con una guida - euro 30,00 Ingresso al Museo del Lupo (costo per ogni gruppo fino a 50 alunni) – euro 1,00 per eventuale rientro dal piazzale della Camosciara con servizio di trenino

Cosa è incluso: Visita guidata e attività didattiche

Cosa non è incluso: Il pranzo /parcheggio pullman in area attrezzata

Attività adatta ad alunni con disabilità: disabilità motorie possibilità di effettuare escursione in parte su sentiero principale G1 -no visita alle Cascate e tratturo

Alternativa in caso di maltempo: In caso di pioggia, l'attività verrà svolta in parte. L'attività sarà comunque garantita per l'intera giornata.

La durata delle escursioni e lo svolgimento delle attività didattiche previste potranno subire variazioni legate alla tempistica della giornata (ritardi di arrivo, condizioni meteo avverse)

Informazioni pratiche: Scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica con suola scolpita, pantaloni lunghi, berretto per il sole, crema solare, piccola merenda al sacco e pranzo al sacco, borraccia con acqua, zainetto, mantellina per la pioggia, binocolo.

Punto di partenza: Area Servizi Camosciara Comune di Civitella Alfedena – SR 83

L'area è attrezzata con zone con tavoli per la consumazione del pranzo e servizi igienici



A Spasso nel Parco: Traversata Barrea – Civitella Alfedena

Traversata dal Centro di Barrea, antico Borgo del Parco Nazionale d'Abruzzo, a Civitella Alfedena; tra boschi, radure, sorgenti e torrenti. Alla scoperta della storia di uomini tra natura, storia e tradizioni.

Da Barrea inizieremo la traversata che ci condurrà fino a Civitella Alfedena.

Attraverseremo il paese fino al campo sportivo per poi prendere un vecchio sentiero che ci condurrà verso la sorgente Jannanghera, tra muri a secco, vecchi coltivi, boschi e radure. Un territorio che racconta la vita di pastori, boscaioli e carbonai oggi percorse da numerosi escursionisti e turisti curiosi di conoscere la storia di questi luoghi che intreccia miti e tradizioni, animali e piante.

Lungo il percorso più volte lo sguardo sarà rivolto al magnifico panorama che si apre sui paesi di Civitella Alfedena, Villetta Barrea e Barrea e sul suggestivo Lago che anni fa inondò la valle sottraendola all' agricoltura tradizionale.

Attraversando il bosco, facendo silenzio, osservando e ascoltando ciò che è intorno a noi non è difficile incontrare gli animali che abitano questo luogo come il cervo, il capriolo, l'orso, il lupo, il cinghiale, lo scoiattolo, la donnola, la volpe, insetti di ogni specie e altre decine di animali che silenziosamente si muovono nel bosco, lasciando dietro di sé visibili tracce del loro passaggio come escrementi, impronte, peli che impareremo a riconoscere, osservandole e studiandole.

Ammireremo Sorgenti come quella del Sambuco, delle Donne e Jannanghera con le limpide e fresche acque che animano il bosco.

Riprenderemo il cammino verso il Paese di Civitella Alfedena, nato sul tratturo Pescasseroli-Candela. Volgeremo lo sguardo sull'incantevole paesaggio del Lago di Barrea, un intreccio di colori che fondono l'acqua con il cielo.

Scenderemo l'ultimo tratto fino a Civitella Alfedena: uno dei borghi più suggestivi del Parco.



Durata: dalle 6 alle 8 ore

Disponibilità: aprile – maggio, ottobre – metà novembre dalle ore 9.00 alle 16.30 circa

La durata delle escursioni e lo svolgimento delle attività didattiche previste potranno subire variazioni legate alla tempistica della giornata (ritardi di arrivo, condizioni meteo avverse)

Numero di partecipanti: Numero minimo 30 alunni partecipanti (1 guida), massimo 50 partecipanti (seconda guida)

Nel caso il gruppo preveda un numero superiore di alunni a 50 saranno fornite un numero di guide corrispondenti.

Costo: servizio guida intera giornata euro 160,00 per guida

Euro 30,00 (*eventuale ingresso al Museo del Lupo di Civitella Alfedena per gruppi fino a 50 studenti)

Cosa è incluso: Visita guidata e attività didattiche

Cosa non è incluso: Il pranzo

Attività adatta ad alunni con disabilità: NO

Alternativa in caso di maltempo: In caso di pioggia, l'attività non verrà svolta. In alternativa, visita al centro storico di Civitella Alfedena, aree faunistiche, museo del Lupo.

Informazioni pratiche: Scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica con suola scolpita, pantaloni lunghi, berretto per il sole, crema solare, piccola merenda al sacco e pranzo al sacco, borraccia con acqua, zainetto, mantellina per la pioggia, binocolo.

Punto di partenza: Piazzale antistante Hotel "Lago Verde" Barrea (AQ)

Punto di arrivo: Info Point Camosciara Via Santa Lucia, 10 Civitella Alfedena (AQ)



A spasso nel Parco: Traversata Civitella Alfedena – Camosciara con visita all'orto delle erbe officinali

Traversata dal paesino di Civitella Alfedena fino alla Camosciara. Una delle Valli più belle e suggestive della Valle del Sangro dove quasi 100 anni fa nacque la prima area protetta d'Italia: il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Sosta all'orto delle erbe officinali per una esperienza sensoriale.

Partendo da Civitella Alfedena percorreremo parte del Tratturo Pescasseroli – Candela, via della transumanza, usata dai pastori fino alla seconda metà dello scorso secolo.

Sosteremo lungo il percorso presso il nostro Orto delle erbe officinali e aromatiche per un'attività didattica e sensoriale per scoprire la vita e i segreti delle piante.

Riprendendo il cammino, lasciando il Tratturo, attraverseremo boschi di querce e faggi, praterie ampie frequentate da cervi e dall'orso, ammireremo le foreste di Pino Nero (specie relitto) e di Faggio, fino a scorgere le vette del Marsicano e ancora le creste del Monte Tranquillo che affacciano sul versante laziale del Parco.

Giunti in Camosciara un incantevole panorama sull'anfiteatro di Costa Camosciara si apre davanti ai nostri occhi. Seguiremo su una vecchia carrareccia per poi riprendere il sentiero nella faggeta nella riserva integrale per giungere alle meravigliose cascate delle Tre Cannelle e delle Ninfe. Indietro per qualche decina di metri e attenderemo il trenino panoramico per tornare nella parte bassa della Valle e concludere l'attività.



Durata: dalle 6 alle 7 ore

Disponibilità: aprile – maggio, ottobre – metà novembre dalle ore 9.00 alle 16.30 circa

Numero di partecipanti:

Numero minimo 25-30 alunni partecipanti (1 guida), massimo 50 partecipanti (seconda guida)

Nel caso il gruppo preveda un numero superiore di alunni a 50 saranno fornite un numero di guide corrispondenti.

Costo: servizio guida intera giornata: 160 euro per guida + 1 euro a studente (servizio trenino per ritorno in Area attrezzata)

Costi aggiuntivi: euro 30,00 Ingresso al Museo del Lupo di Civitella Alfedena (gruppi fino ad un massimo di 50 alunni)

Cosa è incluso: Visita guidata. **Cosa non è incluso:** Il pranzo

Attività adatta ad alunni con disabilità: NO

Alternativa in caso di maltempo: In caso di pioggia, l'attività non verrà svolta. In alternativa, visita al centro storico di Civitella Alfedena, aree faunistiche, museo del Lupo.

La durata delle escursioni e lo svolgimento delle attività didattiche previste potranno subire variazioni legate alla tempistica della giornata (ritardi di arrivo, condizioni meteo avverse)

Informazioni pratiche: Scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica con suola scolpita, pantaloni lunghi, berretto per il sole, crema solare, piccola merenda al sacco e pranzo al sacco, borraccia con acqua, zainetto, mantellina per la pioggia, binocolo.

Punto di partenza: davanti Info Point Camosciara Via Santa Lucia, 10 Civitella Alfedena (AQ)

Punto di arrivo: Area Servizi della Camosciara - Comune di Civitella Alfedena (AQ) – SR 83

A spasso nel Parco ...CAMPI SCUOLA



Per conoscere a fondo la Natura del nostro Parco, abbiamo realizzato una serie di proposte che prevedono una durata di più giorni con pernottamento in strutture alberghiere del territorio.

Siamo a vostra disposizione per la costruzione di programmi sulla base delle esigenze della vostra scuola e per la realizzazione dei preventivi degli stessi.

NOVITA' PROGRAMMI tre giorni

- ✓ **NATURA E LETTERATURA SUI LUOGHI DE "IL PASSAGGIO DELL'ORSO"**
di Giuseppe Festa
PROGRAMMA TRE GIORNI
- ✓ **" NATURA E SPORT" alla scoperta del Parco d'Abruzzo, Lazio e Molise**
PROGRAMMA TRE GIORNI

PROGRAMMA base - 2 GIORNI

I luoghi visitati saranno:

1. La Val Fondillo nel comune di Opi
2. Centro Visita di Pescasseroli
3. La Camosciara nel comune di Civitella Alfedena
4. Civitella Alfedena

Attività proposte:

Studio e conoscenza del territorio del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise, avvistamento della fauna selvatica nell'area faunistica del Lupo e della Lince a Civitella Alfedena. Osservazione delle tracce degli animali che popolano il territorio, laboratorio sulle erbe aromatiche e utilizzo del distillatore.

Programma giornaliero:

I giorno

Val Fondillo è una ampia e luminosa valle glaciale, solcata nel mezzo dal torrente Fondillo, coronata dalle vette delle Gravare, che si innalzano oltre i 2000 mt, e vestita, per tutta la sua lunghezza, da immense e centenarie foreste di faggio.

La ricchissima presenza di acqua, che si rivela da decine di piccole e grandi sorgenti, ha dato il nome alla valle e ha accolto le prime comunità italiche di queste zone: i Safini, il popolo di pastori guerrieri che nell'età del ferro abitava queste montagne.

Mattino: Arrivo e accoglienza dei partecipanti.

Breve escursione con arrivo alla sorgente della Tornareccia.

Lungo il percorso: osservazione della flora e dell'ambiente acquatico di torrente e **attività didattica "Il ciclo dell'acqua"**.

Ore 13.00 Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Pomeriggio

15.00 Spostamento in pullman in direzione di Pescasseroli

15.30 centro visita del Parco: proiezione filmato, visita al museo e osservazione esemplari fauna presente presso lo "Zoo - infermeria" e laboratorio **"Sulle tracce degli animali"**

Ore 17.30 spostamento presso l'Hotel e sistemazione in struttura

20.00 Cena

Sera: "Con il naso all'insù" passeggiata notturna per osservare il cielo e raccontare storie di pastori e animali (*la Storia di Tata Urse*).

Il giorno

La Camosciara è il cuore pulsante del parco: le guglie dolomitiche, che ne formano lo spettacolare anfiteatro, offrono rifugio e cibo a molti animali selvatici: al solitario orso, che cerca frutta e bacche per nutrirsi, al misterioso lupo, che come un'ombra si muove per i boschi, al maestoso cervo, che pascola tranquillo nelle radure, all'agile camoscio, che salta sulle rupi più scoscese, all'aquila reale, che si innalza superba nell'immensità del cielo.

Proprio qui è nato il Parco nel lontano 1921.

Mattino

Ore 9,00 appuntamento con le guide in albergo. Spostamento in pullman per la Camosciara (20 minuti)

Escursione con arrivo ai piedi dell'anfiteatro dolomitico della Camosciara, visita Cascate delle Ninfe e delle Tre Cannelle. Lungo il percorso: osserveremo della flora e dei segni di presenza della fauna selvatica, percorreremo un tratto dell'antico regio tratturo "la strada delle pecore" che da Pescasseroli porta a Candela nel Tavoliere delle Puglie.

Insieme ai ragazzi simuleremo la storia della pastorizia attraverso un gioco di ruoli (pecore, pastori, cani da guardiania e lupi) per meglio conoscere questo antico mestiere.

13.30: Pranzo al sacco nell'area della Camosciara.

Ritorno al pullman (piazzale della Camosciara) con Trenino Panoramico.

Pomeriggio: Spostamento in pullman a Civitella Alfedena

Ore 15.30 Passeggiata nell'antico borgo di Civitella e visita presso area faunistica del Lupo.

Presso la bottega della cooperativa Camosciara Merenda e **laboratorio didattico: "Sapori di Natura le buone erbe aromatiche di montagna"**: attività pratica di conoscenza e utilizzo delle erbe aromatiche. Usiamo insieme il distillatore un attrezzo magico per estrarre i profumi, realizzazione di sacchetti profumati da portare a casa.

Rientro in pullman e saluti



