



www.camosciara.com

@camosciaraescursioni

Camosciara-Escursioni e Trekking nel Parco Nazionale d'Abruzzo



Escursioni SOTTO L'ALBERO

LA MONTAGNA A PICCOLI PASSI

8-10-23-31 Dicembre/4 Gennaio
dalle 10:30 alle 15:30 - Difficoltà: Facile

Caccia al tesoro alla ricerca di odori, colori e suoni per risvegliare sensi "dimenticati" in compagnia dei nostri bambini.

LA REGINA DELLE BACCHE

Sabato 9 Dicembre
dalle 09:00 alle 13:00 - Difficoltà: Facile

Passeggiata alla scoperta delle bacche d'autunno e dei loro usi. A seguire laboratorio didattico "La Rosa Canina, dalla Bacca alla Marmellata" e degustazione tisana in bottega.

LAGO VIVO

10-26 Dicembre/ 7 Gennaio
dalle 09:30 alle 16:30 - Difficoltà: Media

Attraverseremo una selvaggia valle modellata dall'incessante forza delle acque per godere dello spettacolo della natura nella cornice del Lago Vivo.

NEL PARCO CON CIASPOLE E FIACCOLE

Sabato 23 Dicembre
dalle 15:00 alle 19:00 - Difficoltà: Facile

Incantevole ciaspolata serale sotto il cielo stellato d'inverno.

TRA BOSCHI E CASCATE, ALLA SCOPERTA DELLA CAMOSCIARA

24-29 Dicembre/5 Gennaio
dalle 10:00 alle 13:30 - Difficoltà: Facile

Passeggiata in famiglia per godere della meravigliosa natura del Parco nel luogo dove tutto è cominciato, la Camosciara.

Grafica: CeciliaSpadaStudio

ANELLO DI FORCA D'ACERO

9-27 Dicembre
dalle 09:30 alle 13:30 - Difficoltà: Facile

Una immersione totale nella splendida faggeta di forca d'acero, risorsa passata, presente e futura che ha dato cibo e rifugio a uomini e animali.

CIASPOLATA PER TUTTI

28 Dicembre/2 Gennaio
dalle 09:30 alle 15:30 - Difficoltà: Facile

Escursioni con ciaspole tra boschi e panorami innevati del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

IN VOLO SUL LAGO DI BARREA

30 Dicembre/3 Gennaio
dalle 08:30 alle 16:30 - Difficoltà: Media

Un percorso spettacolare che si sviluppa ad anello, caratterizzato da panorami mozzafiato a picco sul Lago di Barrea.

CAPODANNO CON CIASPOLE E POLENTA

1 Gennaio - ore 10:00 - Difficoltà: Facile
Breve ed agevole escursione con ciaspole tra boschi e sentieri innevati per concludere con un caldo pranzo avvolti dal tepore di un rifugio di montagna.

LA BEFANA CON LE CIASPOLE

Sabato 6 Gennaio - ore 10:00 - Difficoltà: Facile
Racconti della tradizione alla ricerca di elusive presenze tra boschi e radure. Pranzo in rifugio.

ISCRIZIONI ENTRO IL GIORNO PRECEDENTE

INFO E PRENOTAZIONI:

☎ Tel. 379.2125445 o presso INFO POINT
Via Santa Lucia CIVITELLA ALFEDENA (AQ)
Email: escursioni@camosciara.com