

# Estate con noi nel Parco

Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

## “Camosciara” ESCURSIONI 2024

ESCURSIONI,  
PASSEGGIATE PER FAMIGLIE,  
LABORATORI DIDATTICI  
Dal 27 Luglio all'8 Settembre

### La Val Fondillo con le sue sorgenti

Attraverseremo luoghi potenti, terre di Sanniti, per immaginare un mondo lontano, incontreremo freschi ruscelli tra la vegetazione riparia, per scoprire dove sorge il confine tra terra e acqua.

Date: Tutti i Lunedì - Durata: 09:30 - 15:30 - Grado di difficoltà: Facile

### Un giorno da Lupi

Un pomeriggio da trascorre insieme dedicato alla conoscenza del lupo in natura e a contatto con l'uomo. Andremo alla ricerca delle tracce e cercheremo di comprenderne il comportamento, attraverso una facile escursione.

Date: Tutti i Lunedì e Giovedì - Durata: 17:00 - 20:00 - Grado di difficoltà: Facile

### Notturna speciale

Una passeggiata speciale nella quale potremo ascoltare i suoni e apprezzare l'odore della notte e riscoprire i nostri sensi dimenticati.

Date: Tutti i Sabati - Durata: 21:00 - 24:00 - Grado di difficoltà: Facile

### Tramonto in vetta

Avremo modo di volgere lo sguardo che spazia sulle cime più alte delle catene montuose amiche come il Gran Sasso e la Maiella. Poi lo spettacolo in vetta: il bagliore finale che a un tratto svanisce.

Date: Tutti i Martedì e Venerdì - Durata: 15:30 - 22:30 - Grado di difficoltà: Media

### La montagna a piccoli passi

Una vera e propria caccia al tesoro NATURALE fatto di odori, di colori e di suoni che risveglieranno i nostri "senso dimenticati".

Date: Tutti i Martedì, Giovedì e Sabato - Durata: 10:30 - 15:30  
Grado di difficoltà: Facile

### La Camosciara a tutto tondo

Escursione ad "anello" per famiglie e non solo, sui sentieri tra praterie e boschi di faggio alla scoperta delle origini del Parco.

Date: Tutti i Mercoledì - Durata: 09:30 - 16:30  
Grado di difficoltà: Media, non consigliata a bambini sotto 8 anni di età



### La magia della notte

Breve e comoda escursione serale insieme ai nostri bambini, per immergerci nella notte, partendo dagli ultimi momenti di luce.

Date: Tutti i Mercoledì - Durata: 17:00 - 21:00 - Grado di difficoltà: Facile

### Il Parco al tramonto

Dopo una breve e comoda escursione arriveremo al momento del tramonto per salutare il giorno e poi discendere di nuovo verso la Valle attraversando la magia della notte.

Date: Tutte le Domeniche - Durata: 16:30 - 21:30 - Grado di difficoltà: Facile

### A spasso tra i boschi della difesa di Pescasseroli

Escursione ad anello tra foreste centenarie: I Boschi della Difesa, ancora oggi chiamati "Defensa" dagli abitanti del luogo per la particolare forma dei faggi. Insieme percorreremo i sentieri e racconteremo le storie dei testimoni silenziosi della vita delle Montagne del Parco.

Date: Tutti i Venerdì - Durata: 09:30 - 13:30 - Grado di difficoltà: Facile

### Il Monte Mattone: uno sguardo sul Parco

Scambiare la terra con il cielo per essere passeggiatori dell'aria, è una premessa che speriamo possa accontentare anche il meno temerario degli escursionisti, quando si raggiungono le alte praterie del Monte Mattone.

Date: Tutte le Domeniche - Durata: 09:30 - 15:30 - Grado di difficoltà: Difficile

### Passeggiata con il Parco

Per trascorrere la mattinata in armonia con la Natura del Parco. Con attività di esplorazione sensoriale riscopriremo insieme a voi il rapporto con la Natura, l'armonia e i suoi segreti, in maniera divertente e serena.

Date: Tutte le Domeniche - Durata: 09:30 - 13:00 - Grado di difficoltà: Facile

## Evento speciale

### Ferragosto in natura - Lago Vivo

Una giornata speciale, alla scoperta di uno dei laghi naturali più importanti del Parco. Immersi nella Natura del Parco, raggiungeremo la meta della nostra escursione percorrendo una impressionante valle, modellata dall'incessante forza delle acque.

Date: 15 Agosto - Durata: 10:30 - 15:30 - Grado di difficoltà: Media

### Ferragosto in natura - Montagna a piccoli passi

Una giornata speciale in cui attraverseremo freschi ruscelli nascosti tra la vegetazione riparia, per conoscere il bosco e suoi colori

Date: 15 Agosto - Durata: 10:30 - 15:30 - Grado di difficoltà: Facile

ISCRIZIONI ENTRO IL GIORNO PRECEDENTE

INFO E PRENOTAZIONI: Tel. 379.2125445 ☎  
o presso INFO POINT - Via Santa Lucia CIVITELLA ALFEDENA (AQ)  
Email: escursioni@camosciara.com www.camosciara.com